

Enero 88 *El*
CENTINELA



**ENFRENTANDO EL
FUTURO CON CERTEZA**

Provonsha

¿UN AÑO REALMENTE NUEVO?

UN NUEVO año está por comenzar. ¿Será 1988 un año realmente nuevo, o tan sólo será el viejo año con un número diferente?

Alguien comentaba que cierto maestro mediocre había enseñado 20 años, a lo que su interlocutor objetó diciendo: "No, él no ha enseñado 20 años; ha enseñado un año 20 veces".

La distinción era aguda, y resulta oportuna al comenzar 1988. El año que se avecina, ¿será en nuestra experiencia personal un año verdaderamente nuevo, o repetirá como con papel carbónico los errores cometidos durante 1987 y a lo largo de los años anteriores?

La única manera de tener un año nuevo, libre del viejo lastre del egoísmo, es permitiendo que Cristo transforme nuestra personalidad. "Si alguno está en Cristo —escribió el apóstol—, nueva criatura es; las cosas viejas pasan; he aquí todas son hechas nuevas".¹

¿En qué consiste la novedad de esta "nueva criatura" que ha aceptado a Jesús como su Salvador y Señor?

Contestemos la pregunta con algunos ejemplos de personajes bíblicos que experimentaron ese milagro de la gracia transformadora de Dios.

Zaqueo tuvo un encuentro con Cristo, y de un cobrador de impuestos dominado por la avaricia se transformó en una persona generosa, sensible a las necesidades de los pobres.

Santiago y Juan eran crueles y vengativos, pero aceptaron el amor de Jesús y llegaron a ser bondadosos y perdonadores.

Saulo de Tarso era orgulloso e impositivo, pero en el camino a Damasco tuvo una visión del Crucificado, y se convirtió en una persona humilde y paciente.

María Magdalena estaba esclavizada por la sensualidad, con su dignidad y autoestima casi destruidas, pero cambió completamente después que el Salvador le perdonó sus pecados y le dijo compasivamente: "Ni yo te condeno; vete, y no peques más".²

Podríamos continuar indefinidamente con ejemplos semejantes. Lo importante, sin embargo, es que nosotros también experimentemos esa renovación total de la personalidad, que llena la vida de nuevos propósitos, de un nuevo significado, y de una felicidad interior que nadie puede arrebatar.

¿Cómo se produce este cambio extraordinario?

Sólo Cristo puede efectuarlo. "La educación, la cultura, el ejercicio de la voluntad, el esfuerzo humano... pueden producir una corrección externa de la conducta, pero no pueden cambiar el corazón; no pueden purificar las fuentes de la vida. Debe haber un poder que obre desde el interior, una vida nueva de lo alto, antes que el hombre pueda convertirse del pecado a la santidad. Ese poder es Cristo. Únicamente su gracia puede vivificar las facultades muertas del alma y atraer ésta a Dios, a la santidad".³

Para obrar esta transformación maravillosa —conversión en términos teológicos— Jesucristo se vale de su representante, el Espíritu Santo. "Os daré corazón nuevo

—promete el Señor—, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros... Y pondré dentro de vosotros mi Espíritu, y haré que andéis en mis estatutos, y guardéis mis preceptos, y los pongáis por obra".⁴

¿Cuál es nuestra parte para que Dios obre este cambio en nuestras vidas?

En primer lugar, hemos de creer de todo corazón en su amor y reconocer humildemente nuestras faltas y nuestra incapacidad para superarlas. Al expresar fe en Jesús como nuestro Salvador y en los méritos de su sacrificio vicario, Dios nos perdona misericordiosamente todas nuestras faltas y errores, porque "la sangre de Jesucristo su Hijo nos limpia de todo pecado".⁵ Este regalo incomparable trae consigo la paz del alma y anhelos sinceros de ser buenos, de amar de verdad a Dios y a nuestros semejantes.

En segundo término, hemos de someternos voluntariamente a la influencia del Espíritu Santo y a los dictados de la Palabra de Dios.

Dios nunca doblega nuestra voluntad. El respeta nuestro libre albedrío y espera paciente, amorosamente, que le permitamos realizar en nuestra vida los cambios benditos que sólo él puede efectuar. "Yo estoy a la puerta [del corazón] —nos dice metafóricamente— y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él, y él conmigo".⁶

Este sometimiento amante a la voluntad santificadora de Dios ha de efectuarse día tras día, momento tras momento. Aunque nos cueste, hemos de orar constantemente: "Señor, hágase en mi vida tu voluntad y no la mía". Y así, con nuestra colaboración inteligente, él se deleitará en darnos la victoria sobre nuestras debilidades morales y en transformar progresivamente nuestros caracteres.

No nos quepa duda. Si por la fe nos tomamos de la mano de Jesús y permitimos que su gracia redentora obre en nuestra vida, tendremos en 1988 un año realmente nuevo.

Al iniciar esta jornada, digamos con el poeta:

Señor, después de un año más
mi barca vuelve al puerto,
llevando sobre el casco
—del agua y de los vientos—
las huellas del conflicto.
Pero otra vez, confiando en ti,
la lleno con su carga
de ideales y de amores,
de anhelos y esperanzas,
de ensueños y de goces.

Y ya bañada por el sol,
besada por las brisas,
airosa irá surcando
los mares de la vida
con nuevo y firme empuje,
llevando mi riqueza
mi nave empavesada,
la ruta señalada,
Señor, por tu sapiencia.

Estimado lector, que en la travesía de 1988 Jesucristo sea en todo instante el Capitán de nuestra barca y el Señor de nuestro destino. Así cumpliremos con nuestra misión en esta existencia, y llegaremos finalmente al puerto de la salvación eterna.—T.N.P.

(1) 2 Corintios 5:17. (2) S. Juan 8:11. (3) E. G. de White, *El camino a Cristo*, p. 18. (4) Ezequiel 36:26-27. (5) 1 S. Juan 1:7. (6) Apocalipsis 3:20.

NO TEMA LA CRISIS ECONOMICA

**Principios
valiosos de
previsión
financiera.
Cómo
enfrentar con
confianza
la adversidad**



Lic. BENJAMIN
DE FONTANAR

INFLACION... Devaluación... Deuda externa... Proteccionismo... Déficit... Desempleo...

He aquí una serie de términos muy definidos de las ciencias económicas que han llegado a formar parte del vocabulario

El autor es licenciado y catedrático en Ciencias Económicas, y autor de diferentes trabajos sobre temas de su especialidad.

común de nuestra era, pues en grotesco paquete asedian nuestra tranquilidad financiera.

El llamado Tercer Mundo carga el fardo de una deuda externa colosal, y su expresión numérica pareciera más bien tomada de un texto de astronomía que de publicaciones financieras o económicas. Sus tasas de inflación son elevadas al igual que las tasas de interés.

Los mismos Estados Unidos tienen una deuda nacional de proporciones alarmantes. Además, mientras escribo estas líneas, su moneda pasa por una época de altibajos que hace temer una escalada en las tasas de interés cuya consecuencia inmediata sería la inflación.

El desequilibrio financiero a lo ancho de nuestro mundo hace que los entendidos aseve-

ren que las condiciones mundiales son de tal gravedad que pueden ocasionar una hecatombe económica sin precedentes.

Es un hecho que las predicciones de crecimiento económico formuladas por las mayores organizaciones financieras, entre ellas el Fondo Monetario Internacional, han sido revisadas y ajustadas para acomodarse a las tendencias reales. Por ejem-



El personal de EL CENTINELA desea a sus lectores y amigos un muy feliz Año Nuevo. De pie (izq. a der.): José L. Campos, Director de ventas. Adly Campos, Secretaria editorial. Miguel A. Valdivia, Redactor asistente. Juan J. Suárez, Redactor asociado. Enrique Fuentealba, Diagramador. Sentado: Tulio N. Peverini, Director.

Lea en ESTE NUMERO:

- Astrología: ¿Fraude o Realidad? 6-7
- Enfrentando el Futuro con Certeza 8-9
- Más Horas en su Día 10
- Receta para un Año Feliz 11
- La Droga Más Usada del Mundo 12
- Por Qué Creo en Milagros 14-15

DUANE TANKED GUTHERO

EL CENTINELA • 3

plo, la cifra de 3,1 por ciento de crecimiento para los países industrializados, se redujo a 2,3 por ciento, una disminución significativa, no sólo por su valor absoluto sino por sus consecuencias.

Las naciones más pobres no pueden pagar sus obligaciones, pues los precios de sus productos bajan cada día en el mercado. Las naciones ricas no pueden vender toda su producción porque sus clientes han perdido el poder de compra. La reducción en la demanda de la producción industrial contrae la producción, y ésta genera desempleo. El desempleo reduce la capacidad de compra y ahorro de los individuos, y así sucesivamente el círculo vicioso se extiende con sus nefastas consecuencias. Si el fenómeno cobra fuerza y cubre buena parte del mundo, como es probable que ocurra, tendremos una depresión global, una dolorosa crisis.

El problema es tan complejo que los analistas parecen no hallar la fórmula adecuada para resolverlo. El impacto de una depresión seria se sentirá mayormente en los países con más altas deudas externas, pero las naciones industrializadas no escaparán a los sinsabores de la crisis. En medio de la agitación que nos rodea, ¿es posible tener tranquilidad y prepararnos para la crisis?

PREVISION FINANCIERA

No hay duda de que la previsión financiera es necesaria y cada uno debería estar preparado de la mejor manera posible para una crisis individual, nacional o mundial. Sin embargo, ¿cuál deberá ser el contenido de un programa de previsión como el que todos anhelamos, a prueba de sobresaltos?

En primer lugar debo indicar que la preparación para una crisis tiene dos dimensiones: la



material y la espiritual. Pero tendemos a pensar sólo en los aspectos materiales.

Conviene que como familias e individuos sigamos ciertas prácticas básicas de previsión financiera. A continuación mencionaré las principales:

El presupuesto.—Es sorprendente descubrir cuántas familias e individuos viven sin un presupuesto. Recientemente leí la historia de una pareja, graduados de una prestigiosa universidad, quienes declararon en una entrevista concedida a un periodista que en cinco años de vida conyugal, a pesar de tener un salario conjunto muy atractivo, no habían hecho jamás un presupuesto ni ahorrado un centavo. No obstante, reconocieron su error y afirmaron que ya estaban en camino hacia un nuevo día en sus finanzas personales, a través de la preparación de un presupuesto, que incluía un sistema de ahorro mensual.

El uso del crédito.—La suma total que la población norteamericana debe al sistema de tarjetas de crédito es de proporciones increíbles. (En dicho país hay estadísticas precisas al respecto; en otros donde se usan las tarjetas de crédito pero se carece de estadísticas, el cuadro es semejante.) Y esa cantidad multimillonaria de-

venga intereses más altos que casi cualquier otra forma de crédito.

Un gran número de personas ha caído en la trampa del crédito fácil y del bombardeo propagandístico a tal punto que, sin pensarlo dos veces, satisface todas sus necesidades, reales o imaginarias, aun sus caprichos, usando indiscriminadamente el pequeño rectángulo de plástico llamado "Tarjeta de Crédito".

Las deudas han de estar bajo el control del individuo y no éste bajo el control de aquéllas. Hay una gran lección en la presente situación de los países abrumados por sus enormes deudas. Las consecuencias de las deudas para una persona tienden a ser más devastadoras que para una nación. Una insignificante escritora norteamericana dio este sabio consejo: "Apartaos de la deuda como os apartaríais de la lepra".

Anotan los expertos que, en el caso de una depresión, las empresas con menores deudas o con ninguna estarán en mejores condiciones de sobrevivir. ¿Qué podríamos decir de los individuos o de las familias?

El trabajo diligente.— Cuando ocurre una crisis, el despido de personal es un hecho inevitable, y generalmente comienza con aquellos que son menos útiles a una empresa. La

probabilidad de permanecer por más tiempo está en favor de quienes han demostrado diligencia, dedicación y lealtad a su empresa en los años prósperos.

La flexibilidad financiera.

—Por otro lado, aunque el ingreso familiar se emplee convenientemente, es bueno que, a manera de entrenamiento (como en las prácticas de evacuación en caso de siniestros), las familias decidan practicar de vez en cuando el arte de vivir con menos dinero. Tal entrenamiento podría ser divertido para muchas familias y daría a todos sus miembros un sentido de responsabilidad de grupo para afrontar una crisis inesperada.

¿ES POSIBLE LA SEGURIDAD?

A pesar de todo lo dicho, frente a una crisis podríamos quedar tan desvalidos como quien no hizo provisión. El ahorro de toda una vida puede convertirse en polvo por el envilecimiento de la moneda. Una propiedad valiosa, resultar inútil por no haber comprador. Un trabajo bien remunerado, desaparecer de la noche a la mañana al no haber mercado para el servicio o el producto ofrecidos. ¿Qué hacer, entonces?

Más allá de lo material.

El arma más eficaz para afrontar una crisis financiera, o de cualquier otra índole, es la fe en Dios, la que hemos de cultivar sistemáticamente mediante el estudio de las verdades bíblicas. De este modo, cuando la desgracia golpee estaremos preparados para depender de lo permanente, de lo que trasciende a las propiedades, a los bienes de consumo, al dinero.

A la luz de la revelación bíblica, nos encontramos en medio de un conflicto milenarista cuyo epílogo empieza a desdoblarse ante nosotros. La crisis tan temida forma parte de la tor-

S E Ñ A L E S

DE LOS TIEMPOS

“Y SERA PREDICADO ESTE EVANGELIO”

REAVIVAMIENTO ESPIRITUAL EN LOS ESTADOS UNIDOS

La vida religiosa norteamericana ha cobrado nuevo vigor en los últimos años. El estudio de la Biblia, la división de iglesias en grupos pequeños de adoradores, y las experiencias carismáticas se han convertido en evidencias comunes de un nuevo reavivamiento religioso. Figuras políticas de renombre tales como Ronald Reagan, Jesse Jackson, Jimmy Carter y Mario Cuomo reconocen la importancia de la religión en sus vidas.

Un 48 por ciento de norteamericanos actualmente considera que la religión está produciendo un impacto creciente en la sociedad, en comparación con sólo 14 por ciento que opinó de esta manera en 1969.

¿POR QUE SOMOS RELIGIOSOS?

Martin Marty, un educador universitario de Chicago, opina que el ser humano es

religioso por varias razones: porque no puede tolerar una existencia sin rumbo; porque necesita ayuda sobrenatural para adaptarse a tragedias como los terremotos, los accidentes, el SIDA (AIDS) y el cáncer; y porque encuentra sentido de pertenencia al ser miembro de un grupo de creyentes.

“¿TEOLOGIA DE CAJA REGISTRADORA?”

Con estas palabras, Joe Cosgrove, escritor y productor de televisión de California, describió los esfuerzos de Oral Roberts para recolectar 8 millones de dólares con la ayuda de sus televidentes. A principios de 1987, Roberts anunció públicamente que Dios había amenazado con quitarle la vida si no obtenía los fondos suficientes para mantener un centro médico en Tulsa, Oklahoma, antes del 31 de marzo. Una encuesta del periódico USA Today reveló que 90 por ciento de los norteamericanos desapropa-

ba las declaraciones de Roberts. Un 60 por ciento opinó que los evangelistas de la televisión trataban de enriquecerse mediante su ministerio.

ZARANDEO EN EL EVANGELISMO DE LA PANTALLA

En marzo del año pasado, Jim Bakker, director de la organización religiosa PTL (iniciales de “Alaba al Señor” en inglés), renunció a su cargo debido a las implicaciones que traería para su ministerio la divulgación de una aventura amorosa que había tenido en 1980.

PTL informó entradas de 129 millones de dólares en 1986; mantiene un programa de televisión visto a través de 180 canales, y un parque de diversiones cristiano valorado en 160 millones.

Es interesante notar que, aunque Bakker es de afiliación pentecostal, le pidió que tomara las riendas de su organización a Jerry Falwell, un ministro evangélico fundamentalista.

Estos datos establecen dos hechos importantes: (1) Está aumentando el fervor religioso de muchos; y (2) los líderes espirituales de nuestra época son seres humanos que pueden ceder a la tentación. No citamos el caso de Bakker para condenar su falta sino para señalar la lucha constante que cada creyente debe librar con Satanás.

Por otra parte, Oral Roberts podría haber evitado la resultante falta de confianza en sus métodos si hubiera consultado las Escrituras en cuanto a la manera de actuar de Dios. Aunque Dios sí causó la muerte de individuos debido a la obstinada rebeldía de éstos, la Biblia declara que “Dios es amor” (1 S. Juan 4:8) y que es “lento para la ira, y grande en misericordia” (Salmo 145:8).

Ni Roberts, ni ninguna otra persona, debería pensar que Dios puede comunicar en la actualidad mensajes contrarios a los eternos principios de su Palabra. El mismo Espíritu que inspiró la Biblia es el que guía a cada creyente hoy.

menta anunciada por el profeta Daniel hace más de veinticinco siglos y calificada por él como “tiempo de angustia”.¹ En la misma tónica Jesucristo predijo que en los últimos días estarían “desfalleciendo los hombres por el temor y la expectación de las cosas que sobrevendrán en la tierra”.²

Es ya tiempo de volver nuestra vista hacia Dios. El hombre ha fracasado en sus empeños de traer paz y seguridad, pero en Dios hay paz y confianza. El poeta hebreo exclamó: “El que habita al abrigo del Altísimo morará bajo la sombra del Omnipotente”.³ Y en otra ocasión el rey poeta escribió: “Jehová es mi pastor; nada me faltará”.⁴ Si cultivamos esta misma actitud, en los días cuando la crisis sea un hecho iremos a Dios no como a un extraño, sino como a un Padre en quien ya hemos aprendido a confiar. El puede proveer a nuestras necesidades, aún de manera milagrosa, si así lo determina su sabiduría.

Quizás alguno afirme que este concepto para hacer frente a una crisis es demasiado simplista para ser válido. Escuchemos la voz del salmista David, un hombre que enfrentó muchos problemas en la vida: “Joven fui, y he envejecido, y no he visto justo desamparado, ni su descendencia que mendigue pan”.⁵ Y en otro pasaje afirmó: “Confía en Jehová, y haz el bien; y habitarás en la tierra, y te apacientarás de la verdad... Encomienda a Jehová tu camino, y confía en él; y él hará”.⁶

Confiar en Dios parece una solución simple. Pero todo lo que viene de Dios es sorprendentemente sencillo. El testimonio de los siglos comprueba su eficacia. Con Dios en su vida usted no debe temer la crisis económica. ◇

(1) Daniel 12:1. (2) S. Lucas 21:26.
(3) Salmo 91:1. (4) Salmo 23:1. (5) Salmo 37:25. (6) Salmo 37:3,5.

ASTROLOGIA:

¿FRAUDE O REALIDAD?

RAFAEL BLODGETT

CONTRARIAMENTE a la opinión popular, el número de personas que cree en la astrología está aumentando en forma llamativa.

Hace treinta años sólo había 100 periódicos que publicaban una columna sobre astrología; pero ahora más de dos mil publicaciones le dedican espacio. Uno de cada cinco norteamericanos admite que ha cambiado sus planes después de consultar su horóscopo. Algunas estrellas de Hollywood, entre ellas Joan Collins, incluso han pedido que se les induzca el momento del parto para que sus bebés nazcan bajo un determinado signo del Zodiaco. De acuerdo con una encuesta Gallup, 55 por ciento de los adolescentes estadounidenses creen en la astrología.

¿Qué es la astrología? Averiguemos su origen y lo que significa. La astrología comenzó hace más de 4.000 años con los babilonios, quienes desde sus templos observaban los movimientos del Sol, la Luna y los planetas. En aquel tiempo se preparaban horóscopos sólo para los reyes y las figuras políticas. Las conclusiones de esas observaciones se utilizaban para predecir el resultado de las batallas claves, de alianzas, o matrimonios.

Una de las evidencias arqueológicas más importantes referente a la astrología se encuentra en una tablilla de arcilla cocida y circular, del año 665 a. C., que se encontró en la biblioteca del palacio de Nínive, capital de Asiria. Esta tablilla

Rafael Blodgett es el director de la revista Vibrant Life y autor de numerosos libros sobre temas religiosos y de actualidad.

sirve para hacer predicciones astrológicas basadas en la observación de la Luna. La astrología antigua, como lo hace la moderna, basaba sus predicciones en la suposición de que la Tierra, y no el Sol, era el centro de nuestro sistema solar.

En el sexto siglo a. C. la influencia de la astrología ya se había desplazado hacia el Occidente. Los griegos la transformaron en un sistema complejo y supuestamente científico. Esta forma "científica" de la astrología es la que ha ejercido mayor influencia sobre la sociedad occidental.

Durante la Edad Media la astrología sufrió un golpe mortal cuando Galileo y Copérnico demostraron que el Sol, y no la Tierra, era el centro de nuestro sistema solar. No obstante, la astrología adquirió nueva fuerza en el mundo occidental varios siglos después. Su aceptación ha crecido rápidamente y su práctica es un negocio muy lucrativo.

¿Por qué no es digna de confianza? Brevemente diremos que el horóscopo es un diagrama del cielo, que muestra las posiciones del Sol, la Luna, los planetas y las diferentes constelaciones en relación con la posición geográfica y el momento del nacimiento de una persona; y se afirma que estos signos "ejercen su influencia" sobre partes del cuerpo y diferentes aspectos de la vida.

Los astrólogos aseguran, basados en estas observaciones, que pueden predecir el futuro de las personas y dar consejos concernientes a la elección de cursos de trabajo, carreras, etc.

Las distancias entre la Tierra

y otros planetas y las estrellas son infinitamente mayores que lo que suponían los primeros astrólogos. Por lo tanto, los efectos gravitacionales o de otro tipo que puedan producir estos cuerpos celestes son insignificantes. En fin, "no hay ninguna base científica para la astrología; antes bien existe una fuerte evidencia contraria".¹

La astrología no puede predecir el futuro porque:

1. El signo bajo el cual usted nació hace mucho que dejó de ser ese signo. Los astrólogos no le dicen a usted que, debido a la variación de los equinoccios durante los dos mil años pasados, cada signo del Zodiaco se ha movido unos treinta grados. En otras palabras, si usted ha pensado que era de Géminis, en realidad es de Tauro.²

Parece que los astrólogos han omitido a propósito este detalle en sus horóscopos, para evitar los nuevos cálculos que tendrían que hacer y soslayar los conflictos que les causaría.

2. La Tierra no es el centro del universo. La astrología se desarrolló antes de la invención del telescopio, y por lo tanto está basada en la falsa suposición de que la Tierra es el centro del universo y que alrededor de ésta giran el Sol, la Luna y todos los planetas, y que éstos se pueden ver a través de las varias constelaciones del Zodiaco. En el siglo XVI se comprobó que esta teoría es falsa; pero los astrólogos han preferido ignorar algo tan importante.

3. Los antiguos identificaban el Sol y la Luna como planetas. Durante 3.500 años la astrología sostuvo que eran siete los planetas —el Sol, la Luna, Mercurio, Venus, Marte, Júpiter y Saturno— que regían el universo. Además, se pensaba que estos planetas tenían vida, y por lo tanto el poder

para influir sobre los seres humanos. Sobre esta suposición errónea se funda la astrología.

La ciencia moderna ha demostrado que estos planetas son sólo grandes esferas de materia que giran alrededor de una estrella de tamaño mediano, el Sol. No hay base alguna para argumentar sólidamente que los planetas tienen algo que ver con los destinos de los seres humanos.

4. La astrología ha calculado mal el número de planetas. Cuando se descubrió a Urano en 1781, los astrólogos se apresuraron a modificar sus diagramas para reflejar esta nueva influencia planetaria sobre la vida humana. Cuando se descubrió a Neptuno en 1846, los astrólogos reescribieron de nuevo sus cálculos para añadir este nuevo planeta. Y lo mismo sucedió años después con el descubrimiento de Plutón.

5. La astrología hace aceptación de algunas personas. De acuerdo con las enseñanzas de la astrología, los que nacen en una latitud superior a los 66 grados sencillamente no tienen futuro, porque desde esa posición geográfica es imposible calcular cuál constelación es visible. Por lo tanto, los que nacen en las regiones árticas: el norte de Alaska, Canadá, Groenlandia, Finlandia, Noruega y Rusia no pueden tener horóscopos.³

6. La astrología no funciona en el caso de mellizos idénticos. Uno de los problemas que más inquieta a los astrólogos es por qué los cálculos astrológicos no funcionan con mellizos idénticos.

Según la astrología, dos niños idénticos nacidos en el mismo lugar, fecha y momento, deben tener futuros idénticos, ya que todas las influencias planetarias sobre ellos serán siempre las mismas. Pero con los

modernos métodos de fertilización artificial una madre puede tener más de dos hijos en un solo parto. ¿Serán idénticos? ¡Absurdo! han declarado padres de tales niños, pues sus preferencias, carreras y personalidades pueden ser muy diferentes.

7. La astrología no funciona ni siquiera para los astrólogos. Vez tras vez los investigadores han examinado las predicciones astrológicas y han descubierto su falsedad. El psicólogo Bernie Silverman pidió a varios astrólogos que declararan cuáles signos astrológicos resultarían en matrimonios compatibles y cuáles parejas tendrían dificultades. Entonces examinó los registros de bodas y divorcios de 3.456 parejas en el Estado de Michigan, Estados Unidos, y descubrió que los de signos compatibles se casaron y se divorciaron en la misma proporción que los de signos incompatibles.

Un estudio de los horóscopos de 154 mil soldados de profesión demostró que no había diferencia en el número de los que eran "regidos" por el planeta Marte (el planeta de la guerra) y el de aquellos cuyo signo estaba regido por Venus (el pla-

meta del amor). Otro estudio hecho en Francia no encontró ninguna relación entre los signos zodiacales y las profesiones de 15.560 europeos.

Conclusión: Los siete argumentos anteriores debieran desanimar incluso a los seguidores más devotos de la astrología. Las palabras de la Biblia tienen razón cuando condenan a la astrología. "No ha de haber en ti nadie que... practique adivinación, astrología, hechicería o magia... porque todo el que hace estas cosas es abominación para Yahveh tu Dios" (Deuteronomio 18:10-12, *Biblia de Jerusalén*). "Al proceder de los gentiles no os habituéis, ni de los signos celestes os espantéis. ¡Que se espanten de ellos los gentiles!" (Jeremías 10:2, *Biblia de Jerusalén*).

Recordemos que la misma sociedad que dio origen a la astrología, también utilizaba el hígado de las ovejas para predecir el futuro. Pero ninguno de estos dos métodos es mejor que el otro. ◇

(1) *Science Digest*, Julio 1978. (2) *The 1986 World Almanac and Book of Facts*, p. 370. (3) René Noorbergen, *The Soul Hustlers* (Los agitadores de las almas), p. 179.

PRONOSTICOS FALLIDOS

Entre las predicciones que hicieron los "síquicos" y astrólogos norteamericanos para 1985 se hallaban las siguientes:

- El Papa Juan Pablo II sería secuestrado en un avión por terroristas.
- El presidente Reagan comenzaría a practicar un baile moderno para demostrar que goza de buena salud.
- Henry Kissinger sería nombrado presidente de Nicaragua después de una invasión a dicho país por las tropas de EE. UU.
- Fidel Castro se enfermaría de cáncer y sería llevado a la Unión Soviética para recibir tratamiento.

Ninguna de estas predicciones se cumplió, ni tampoco se cumplieron otras 522 de un total de 550. Sólo se cumplió el cinco por ciento de las predicciones. ¿Cómo es posible que nos dejemos guiar por "profetas" que fallan en un 95 por ciento de los casos?

ENFRENTANDO EL FUTURO CON CERTEZA

CARLOS E. AESCHLIMANN

El mundo parece un hombre enfermo de tantas dolencias, que el médico no sabe dónde empezar a curarlo.

COMO las olas impetuosas del mar golpean las playas en su eterno devenir, así las olas del tiempo golpean las playas de la historia: ora con suave murmullo, ora agitadas y encrespadas, ora con el rugiente poder de un torbellino destructor.

Vertiginosamente pasaron casi nueve décadas del siglo XX. El mundo ha experimentado cambios radicales y ha sufrido catástrofes inconcebibles. Terminaron las monarquías y los imperios coloniales. Dos tremendas guerras estremecieron los cimientos mismos de la civilización. La ciencia avanzó con paso incontenible, realizando hazañas pasmosas. Pero un balance desapasionado nos indica que, en las décadas precedentes, al avance vertiginoso del conocimiento se contraponen un retroceso alarmante de la conciencia y la moral.

Y ahora, bien adentrados en la década de los 80, el futuro nos depara inquietantes problemas y un estado casi permanente de crisis. No es extraño que el hombre se pregunte con desesperación: "¿Qué nos depara el futuro? ¿Existe alguna esperanza?"



NONA GUERRIERE

Pese a todo hay esperanza. Dios ha decidido intervenir en el curso de la historia humana para poner punto final a la maldad y el dolor.

Los futurólogos y los científicos opinan que el mundo podría esperar un fabuloso futuro de no mediar el estallido de los odios, la violencia y la guerra. Es imposible imaginar el poder para el bien que significaría invertir constructivamente los 150.000 millones de dólares que las naciones gastan anualmente en armamentos.

Arturo Uslar Pietri, famoso escritor venezolano, declaró lo siguiente en cuanto a la situación mundial: "Vivimos literalmente en una tensa víspera de catástrofe... Los focos de tensión se agravan y multiplican, y los enfrentamientos se agudizan".

UN MUNDO EN CRISIS

Describamos en cortas pinceladas los aspectos salientes de la compleja crisis que agobia a nuestra civilización:

- Cada día nacen 180.000 criaturas. A ese ritmo, al fin de la década habrá 700 millones de bocas adicionales que alimentar, y al

El autor es licenciado en Teología y evangelista internacional. Actualmente dirige a nivel mundial el programa de evangelismo "Cosecha 90" de la Iglesia Adventista. Autor de varios libros y numerosos artículos, colabora frecuentemente con EL CENTINELA.

fin del siglo la población mundial alcanzará la pavorosa cifra de 7 mil millones de habitantes.

- El aumento de la población, el desarrollo industrial, el uso inmoderado de insecticidas, la forma irracional de disponer de los desperdicios, están contaminando la atmósfera, los ríos y los mares, produciendo graves trastornos de desequilibrio ecológico.

- En casi todos los países se sufre de inflación y mala distribución de los bienes. El 16 por ciento de la humanidad usufructúa el 70 por ciento de las riquezas.

- Por una parte las naciones siguen hablando de paz, a la vez que se arman incansablemente con sofisticados armamentos.

- La nuestra es una época de relativismo moral. Muchos cuestionan o sencillamente ponen a un lado los conceptos tradicionales de honradez, virtud y decencia.

- El hogar moderno sufre la más grave crisis de su historia. En algunos países uno de cada 2 matrimonios termina en el divorcio.

- El hombre moderno, víctima de la tecnificación, la masificación y la deshumanización, es presa de alarmantes trastornos físicos y psíquicos.

¿HAY ESPERANZA?

Frente a este cuadro tan problemático, es comprensible que nos preguntemos: ¿Hay alguna esperanza?

Muchos especialistas son pesimistas. En el discurso oficial de celebración del 25 aniversario de las Naciones Unidas se afirmó: "Nunca la vida humana tuvo un mayor sentido de inseguridad que el que experimenta hoy: una sensación casi de catástrofe". Y el talentoso pensador francés Jacques Maritain declaró: "Asistimos a la liquidación del mundo moderno. Su error ha sido en definitiva creer que el hombre se salva solamente por sus fuerzas y que la historia humana se hace sin Dios".

Pese a todo, amigo lector, hay esperanza. Con el filósofo Elton Trueblood y con muchos escritores ilustres, creemos que "lo único que puede salvar a nuestra tambaleante cultura es un renacimiento de la fe religiosa".

Sí, todos y cada uno de los agobiantes problemas del mundo, encuentran una solución satisfactoria en los valiosos postulados cristianos:

- El *cristianismo* preconiza un concepto dinámico y progresista de la vida al establecer un justo equilibrio entre lo espiritual y lo material.

- El *cristianismo* defiende la dignidad de la persona humana, rechazando las discriminaciones al establecer que todos somos hijos de Dios.

- El *cristianismo* dignifica el matrimonio. Orienta sabiamente sobre cómo educar a los hijos y da atinados consejos a la juventud.

- El *cristianismo* propugna un amplio programa de justicia social. Establece que los trabajadores merecen un salario justo. Establece los derechos de los ancianos, las viudas y los desposeídos de ser atendidos en sus necesidades.

- El *cristianismo* fustiga los vicios, brindando principios de incalculable valor para la salud pública.

- El *cristianismo* establece las justas relaciones entre gobernantes y gobernados, llamando la atención al respeto debido a las autoridades.

- El *cristianismo* ofrece los más elevados postulados éticos y morales:

- * Contiene el código perfecto de valores morales: la ley de Dios.

- * Da indicaciones precisas para que la persona viva una vida sana, feliz y provechosa.

- * El máximo precepto del cristianismo podría cambiar el destino de la humanidad: "Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente,... y a tu prójimo como a ti mismo".

Lamentablemente, la mayoría de las personas no está dispuesta a acatar o practicar estos principios básicos del cristianismo. Sin embargo, hay un futuro luminoso para nuestro mundo porque Dios ha decidido intervenir en el curso de la historia humana para poner punto final a la maldad y el dolor.

En efecto, una de las principales doctrinas cristianas es el advenimiento o *parousía*, es decir, el regreso glorioso de Cristo a esta tierra para establecer su reino de paz. Esta es la única verdadera esperanza de un futuro mejor para nuestro planeta. Cuando Cristo cumpla su promesa escatológica de volver, librárá al mundo del temor, la inseguridad, la violencia y la maldad; del sufrimiento, de las guerras, de la enfermedad y de la muerte.

San Pablo describió la venida de Cristo como "la esperanza bienaventurada".¹ "Esta dichosa esperanza es el compendio de ambos testamentos, la suprema culminación del plan de Dios, el público y definitivo triunfo de su Hijo, nuestro divino Caudillo. Tal es el deseo, el suspiro de la iglesia, con que termina toda la Biblia y que puede cumplirse cuando menos pensamos".²

Al regresar en gloria, Cristo liberará definitivamente a la humanidad de todos los agobiantes problemas que hoy la afligen. Liberará del temor, porque él hará "nuevos cielos y nueva tierra".³ Liberará de la inseguridad y el desempleo, porque promete que en la tierra renovada los habitantes "edificarán casas, y morarán en ellas; plantarán viñas, y comerán el fruto de ellas".⁴ Liberará de la violencia y la maldad, porque "no habrá más maldición".⁵ Liberará del sufrimiento, pues "no habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron".⁶ Liberará de la inestabilidad, la violencia y la guerra, porque instalará "el tabernáculo de Dios con los hombres, y él morará con ellos... como su Dios".⁷ Finalmente liberará de la enfermedad y de la muerte, porque ha prometido: "Sorbida es la muerte en victoria".⁸

En conclusión, amigo lector, basados en la Biblia sabemos que **HAY ESPERANZA PARA ESTE MUNDO EN CRISIS**. Es cierto que el mundo parece envuelto en las tinieblas de una tenebrosa noche sin estrellas. Pero hay que luchar con denuedo y cuando la noche parezca más oscura, alcemos los ojos a Dios y veamos brillar esplendente la estrella de la ESPERANZA, la misma estrella que vieron los pastores de Belén. Escuchemos nuevamente, transidos de vibrante emoción, las inmortales palabras: "¡GLORIA A DIOS EN LAS ALTURAS, Y EN LA TIERRA PAZ, BUENA VOLUNTAD PARA CON LOS HOMBRES!"⁹ ◇

(1) Tito 2:13. (2) Mons. Juan Straubinger, *Biblia y vida*, p. 156. (3) Isaías 65:17. (4) Cap. 65:21. (5) Apocalipsis 22:3. (6) Cap. 21:4. (7) Cap. 21:3. (8) 1 Corintios 15:54. (9) S. Lucas 2:14.

MAS HORAS EN SU DIA

Lic. RUBEN ESCALANTE



EN LAS ocasiones que he leído artículos que presentan temas sobre el buen uso del tiempo siempre he quedado un tanto insatisfecho. Por lo general, los autores son personas que parecen tener un control completo sobre los problemas que mencionan. Son organizados y nítidos en sus tareas. En cambio, yo libro una batalla perpetua con los “días cortos”.

Aunque parezca mentira, por esa misma razón sentí que debía escribir estas líneas. Por fin se plantearía el problema que existe en la vida de aquellos que como yo, terminan cada día con actividades inconclusas y proyectos incompletos. Este será un artículo escrito por alguien que tiene sobrada experiencia en lidiar con dificultades en esta área.

Ninguna introducción adicional es necesaria. Basta decir que me encuentro de nuevo ante mi computadora ya pasadas las dos de la mañana. Recuerdo las veces que he resuelto no sentarme a trabajar tan tarde en proyectos que debería haber terminado antes. No obstante, al repasar los días previos, no veo cómo podría haber completado todos los proyectos y trabajos planeados sin contar con “más horas en el día”.

¿Será posible aumentar el tiempo que tenemos a nuestra disposición? Obviamente, no. Entonces, ¿cómo es posible utilizar sabiamente las horas con las que contamos?

Ciertamente el reloj no hace acepción de personas. El plazo de un día es lo mismo para to-

dos. Sea uno rico o pobre, de Asia o de América, joven o anciano, los días sólo tienen 24 horas. Pero algunos parecen lograr más que otros en este mismo período de tiempo. ¿En qué consiste la diferencia? Permítanme ofrecerles algunas sugerencias basadas en mi experiencia actual, que espero les sean de ayuda.

Definamos claramente nuestras prioridades. Es sumamente fácil “ahogarnos en una taza de agua” cuando no diferenciamos lo importante de aquello que es periférico. Hagamos una lista de todas las actividades planeadas para el día. Luego enumerémoslas en orden de importancia. Son muchos los días que he malgastado en tareas secundarias por no haber hecho una lista de mis prioridades antes de lanzarme a la acción.

Aprendamos a decir “no”. Esta es la regla con la que tengo más dificultad. Tenemos que recordar que sólo hay cierta cantidad de minutos en un día y nada más. Pocas cosas pueden frustrar más las buenas intenciones de trabajar que el exceso de actividades. A menudo es por nuestra propia culpa que nos encontramos ocupados en demasiados proyectos a la vez.

Hagamos a un lado las excusas. No busquemos razones para no hacer alguna tarea. Al contrario, tengamos la costumbre de perseverar. Pero si albergamos dudas en cuanto a nuestra motivación para completar un proyecto, quizá debiéramos abandonarlo. Aprendamos a distinguir entre “no puedo hacerlo” y “no quiero hacerlo”. Recordemos que no podemos hacerlo todo.

El autor es licenciado en Teología y pastor de la Iglesia Adventista de Bakersfield, California.

No nos dejemos frustrar por lo que no podemos hacer.

Por lo general siento mayor pesar no por lo que hice mal, sino por lo que no pude hacer. No debería ser así. "Bástale a cada día su afán" nos dice el Sermón del Monte (S. Mateo 6:34, versión de Nácar-Colunga). Siempre habrá más actividades que tiempo disponible para efectuarlas. Hagamos lo mejor que podamos con el tiempo y los talentos que tenemos.

No fracasemos por no comenzar.

"Comenzar es la mitad del trabajo", dijo Décimo, un poeta romano del siglo IV. Yo he descubierto que mis días de trabajo más exitosos (he tenido un par de ellos) son aquellos en los que he comenzado bien. Muchas veces he dedicado tiempo a una tarea secundaria, para descubrir demasiado tarde que el día se me ha escurrido sin terminar el proyecto principal. Tenemos que comenzar para poder terminar.

Encomendemos el día a Dios. He comprobado que los días no son muy productivos sin la dirección divina. Es necio pensar que podemos lanzarnos a construir nuestro "edificio" diario sin Cristo Jesús como fundamento. Dedicemos a Dios los primeros momentos de nuestro día y él otorgará su bendición sobre las horas restantes (S. Mateo 6:33).

Quizá también usted anhela tener más horas en su día. Considere las sugerencias previas como principios que pueden guiarnos en nuestro común combate contra el día malgastado. Así nos uniremos a una gran multitud que por siglos ha buscado "redimir el tiempo". ¡Animo; no luchamos solos! ◇



UNA jovencita se quejaba en cierta ocasión porque tendría que comenzar el año escolar con los zapatos que había usado durante el año anterior. Debido a esto creía que era la persona más desafortunada del mundo. Pero mientras se dirigía a la escuela el primer día de clases, al doblar la última esquina su atención fue atraída por una melodiosa voz.

Redujo el paso, miró hacia atrás, y sus ojos contemplaron el rostro de un joven cuya mirada irradiaba alegría. ¡Oh no! ¡No podía creerlo! Era Luis, su buen amigo, a quien no veía desde que había finalizado el año escolar, y que ahora estaba en una silla de ruedas.

—Luis, ¿qué te pasó?

—Tuve un terrible accidente durante mis vacaciones. Perdí mis piernas.

—Pero Luis, ¿lo dices sin demostrar tristeza? Parecieras una persona feliz.

—¡Sí, soy feliz! Tengo muchas razones para serlo. Entre otras cosas estoy agradecido a Dios porque me ha provisto una silla de ruedas.

No es necesario decir que nuestra amiga aprendió una lección que produjo un gran cambio en su vida.

La verdadera felicidad no proviene de circunstancias externas, sino que se origina en el corazón. Es el resultado de una actitud de agradecimiento y un enfrentamiento positivo con la realidad.

A continuación aparecen algunas recomendaciones que podrán ayudarle a ser feliz:

1. Interésese por los demás. No permita que

termine un solo día sin haber hecho algo en favor de alguien. Demuestre su interés en varias formas: salude con afecto a los conocidos y a los extraños; mírelos a los ojos, como si quisiera transmitirles su aprecio y apoyo. Considere que todos los seres humanos merecen y necesitan su aprecio.

2. Fíjese una meta. Pídale a Dios que le ayude a vivir cada día en paz y armonía. Piense positivamente. Cultive la idea de que no perderá el derecho a ser feliz por nada ni por nadie. Su meta diaria debe ser sembrar hoy la semilla de la paz y el amor. Mañana cosechará lo que hoy sembró. Todo lo que usted tiene es el presente. Aprovechélo.

3. Tenga una actitud infantil. ¿Ha visto cómo los niños juegan, se pelean y poco después vuelven a sus juegos como si nada hubiese pasado? Usted también perdone y olvide. No permita que los resentimientos o la crítica ocupen parte de su tiempo.

4. Cuente con la ayuda divina. La fe en Dios es un antídoto contra el desánimo. Jesús afirma: "He aquí, yo estoy con vosotros todos los días..." (S. Mateo 28:20). ¡Qué reconfortante promesa! No estamos solos. ¡Podemos triunfar en la batalla de la vida!

Aprovechemos entonces la oportunidad de ser dichosos. Amemos, riamos, elogiemos, compartamos, y apreciemos a los demás. Cada flor que se abre, cada salida de sol que anuncia un nuevo día, cada pájaro que canta, es una invitación a ser feliz. ◇

LA DROGA MAS USADA DEL MUNDO

Drs. JAMES P. SWEENEY y CLIFFORD J. SHERRY

UNO de los temas más discutidos en el área de la salud es el de los efectos del consumo de café u otras bebidas que contienen cafeína. La cafeína se encuentra en el té, el café, la cocoa y la nuez de cola. También se le añade a muchos refrescos carbonatados, y una gran cantidad de medicinas la cuentan entre sus ingredientes. La cafeína afecta varias partes del organismo, incluyendo el cerebro, el corazón y los riñones.

La cafeína es una droga de la familia química del ácido úrico. El estómago y el intestino delgado la absorben rápidamente y su mayor concentración se produce en la sangre en un lapso de treinta minutos a una hora.

La cafeína es un estimulante; sin embargo, es difícil detectar este efecto en una persona des cansada. Contrarresta la fatiga o la falta de sueño, pero no produce un funcionamiento superior al normal. Contrae los vasos sanguíneos, acelera los latidos del corazón y estimula el estómago, los riñones, los ovarios y los testículos.

Los estudios recientes presentan las siguientes razones por las cuales deberíamos evitar el consumo de cafeína:

1. Los síntomas asociados con su ingestión excesiva son: falta de sueño, dolores de cabeza, temblores, ansiedad, irritabilidad, depresión, palpitaciones, respiración entrecortada, diarreas, dolores de estómago, problemas en la vejiga y tensión muscular.

2. Un estudio hecho por una agencia del *Food and Drug Administration* de los Estados Unidos (Departamento de regulación de alimentos y drogas) demostró que la ingestión crónica de refrescos de cola puede producir en los niños trastornos en el desarrollo del cerebro o el sistema nervioso central.

3. El departamento de epidemiología de la Universidad de Harvard llegó a la conclusión de que los que consumen dos tazas de café o más tienen el doble o el triple de probabilidad de contraer cáncer en el páncreas, en comparación con los que no lo beben. En este caso no se sabe si el factor responsable es la cafeína.

4. Altas dosis de cafeína pueden producir defectos físicos en las criaturas antes de nacer; por lo tanto, las mujeres embarazadas deben evitar el consumo de alimentos o medicinas que la contengan.

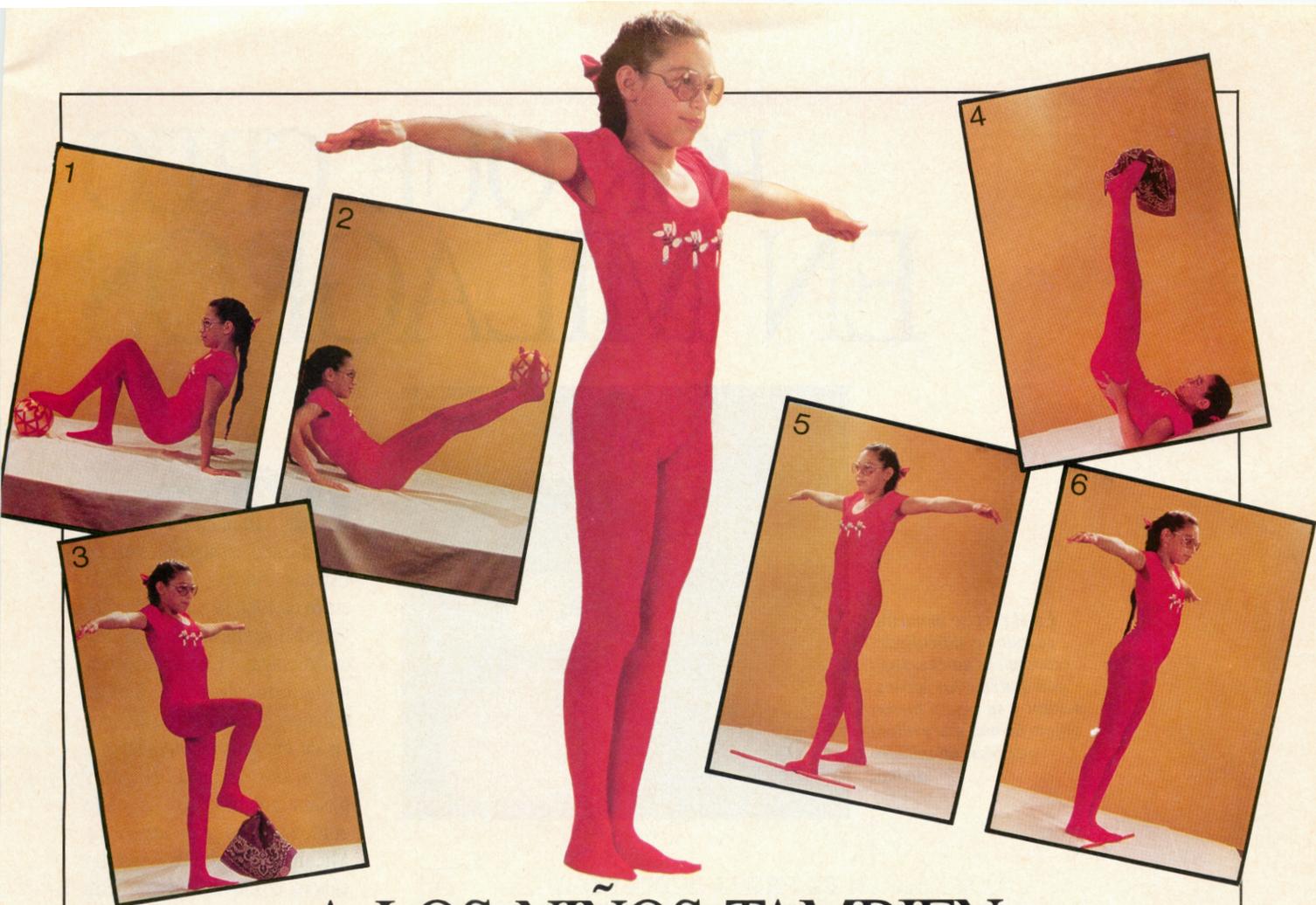
5. Un estudio llevado a cabo en la ciudad de Boston demostró que los que beben café tienen 50 por ciento más de probabilidad de sufrir ataques al corazón que los que no lo beben.

6. El café produce úlceras debido a que estimula la secreción de ácidos gástricos.

7. El consumo de la cafeína está relacionado con deficiencias en la absorción del hierro.

Por estas y por otras razones, tales como la dependencia psicológica que crea y su limitado valor terapéutico, debe evitarse el consumo de cafeína en todas sus formas. ◇





A LOS NIÑOS TAMBIEN LES DUELEN LOS PIES

Lic. HANNELORE PILSS-SAMEK

DUANE TANK

VEZ tras vez, los niños pequeños se quejan de dolor en los pies. ¿Cuál será la causa de esto? ¿Cómo podrá prevenirse? Los pies que se cansan rápidamente y que con frecuencia están doloridos, son una señal clara de debilidad en los músculos. Por eso es importante que éstos se fortalezcan mediante la actividad.

En primer lugar, se debe determinar si el niño está usando el tipo correcto de zapatos. A veces éstos son muy estrechos, o muy anchos y grandes. Además, las medias (calcetines) que se arrugan crean presiones adicionales sobre los pequeños pies.

Los adultos son los responsables de conseguir zapatos que

ajusten bien y de proveer las oportunidades adecuadas para el ejercicio. Un podiatra puede recomendar el uso de zapatos especiales, pero eso no elimina la necesidad de hacer ejercicios. Al contrario, las botas que moldean la posición de los pies a menudo dificultan el trabajo de los músculos y tendones.

El pie necesita aire y libertad de movimientos. Cuando el clima no nos permite salir fuera de la casa, podemos hacer ejercicios adentro. Para ello utilicemos objetos auxiliares tales como una pelota, un pañuelo, etc. Cuando el clima es benigno, debiéramos dedicar algún tiempo a correr descalzos por la arena tibia o sobre la grama.

A continuación se sugieren

algunos ejercicios para niños que también son útiles para los adultos:

1. Póngase en cuclillas y apóyese en ambas manos. Con uno de sus pies mueva una pelota hacia adelante y hacia atrás. Repita el ejercicio con el otro pie.

2. Siéntese en el piso, sostenga la pelota con ambos pies, e inclínese hacia atrás apoyándose con los brazos. Levante las piernas sin doblarlas y sin dejar caer la pelota. Regrese a la posición original y repita.

3. Levante un pañuelo con los dedos de los pies y salte sobre el otro pie unas diez veces. Cambie el pañuelo de pie y repita el ejercicio.

4. Acuéstese en el piso y

sostenga el pañuelo con los dedos de ambos pies. Entonces levante las piernas y las caderas, ayudándose con las manos. Agite el pañuelo y baje las piernas lentamente. Repita varias veces.

5. Coloque un palo de escoba en el piso. Muévelo hacia adelante y hacia atrás apretándolo con los dedos de un pie. Repita con el otro.

6. Muévase lateralmente desde un extremo al otro del palo de escoba. Mantenga los talones en el suelo, y apoye los dedos de los pies sobre la madera, mientras sostiene los brazos en posición horizontal para guardar el equilibrio. Repita el movimiento en la otra dirección. ◇

POR QUE CREO EN MILAGROS

EFREN PAGAN IRIZARRY



En el preciso momento cuando las dificultades económicas amenazaban con destruir sus sueños, el autor y su esposa fueron objeto de una maravillosa sorpresa, un milagro divino.

MI ESPOSA y yo planeábamos proseguir estudios superiores en los Estados Unidos. El día 1.º de enero de 1980 llegamos a la Universidad Andrews, en el Estado de Michigan. Llevábamos con nosotros los ahorros de años de trabajo y el producto de las ventas de nuestros automóviles.

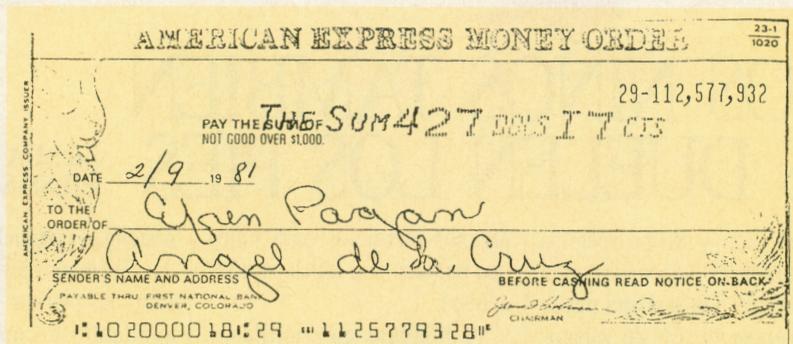
Un año después, mientras pasábamos nuestro segundo crudo invierno en el suroeste de Michigan, decidimos visitar las cálidas costas de nuestra tierra puertorriqueña. Después de tres deliciosas semanas regresamos a la universidad para el nuevo trimestre de estudios, felices, pero con casi todos nuestros recursos económicos agotados.

El nuevo trimestre representaba un gran desafío. Por primera vez nos vimos endeudados con la universidad y sin dinero para saldar nuestra deuda. Pero ese no era nuestro mayor problema. Tampoco teníamos dinero para nuestras necesidades más inmediatas.

De los ahorros que habíamos traído sólo nos quedaban \$34,56 dólares. Ese viernes 6 de febrero de 1981 decidimos sacar \$25 dólares para echar gasolina al auto, visitar la oficina

El autor es actualmente doctor en Teología Pastoral y director de la emisora cristiana WTPM en Mayagüez, Puerto Rico. Anteriormente ha sido pastor de varias congregaciones en el área de Mayagüez y dirigente de la Iglesia Adventista en el oeste de la isla de Puerto Rico.

El giro postal de American Express con la cantidad necesaria para que los esposos Pagán solucionaran sus necesidades inmediatas.



*"De aquí yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo"
Seguid pues adelante y sin temor.
Angel de la Cruz*

Facsimile de la carta que sirvió para contestar la oración de la pareja. Todavía ignoran quién la envió, pero no dudan de que Dios fue su autor original.

de servicios sociales y comprar algunos alimentos. Así lo hicimos. Aunque llegamos a dicha oficina con la esperanza de recibir ayuda económica de emergencia, quedamos chasqueados. Regresamos al hogar con \$25 dólares menos y alimentos para unos escasos días.

Para una pareja que nunca se había visto en una situación tal, no era de extrañar que estuviésemos muy preocupados. Ese fin de semana dedicamos mucho tiempo a la oración. El sábado en la noche oramos intensamente antes de acostarnos. Le pedimos a Dios que nos proveyera comida, dinero para pagar nuestra deuda de estudios, y una fuente de ingresos constante que normalizara la situación.

El domingo decidimos escribir a un pastor con quien nos unían lazos de amistad y admiración. En la carta le pedíamos que nos aconsejara si convenía que regresáramos a Puerto Rico o que continuáramos los estudios. Su respuesta demoró varios meses.

Entre tanto, no podíamos pagar la deuda y los alimentos continuaban agotándose con cada día que pasaba. Pero nuestras oraciones no cesaban: "Señor —decíamos—, tú has prometido bendecir en abundancia a los que te son fieles en los diezmos y las ofrendas.¹ Ha lle-

gado el momento de que cumplas esa promesa con nosotros, que por muchos años te hemos devuelto con fidelidad la parte que nos pides".

El miércoles regresé de la universidad con hambre e inevitablemente pensando en nuestra situación. Al entrar, vi algo cocinándose sobre la estufa, pero nadie estaba en el apartamento. Saqué unas cuantas cartas del apartado de correos y me dirigí a la lavandería, donde encontré a mi esposa. Luego de saludarnos, comenzamos a mirar la correspondencia.

La primera carta me pareció sin importancia. Por eso la coloqué al final. Una de ellas era la indicación de que se había aprobado una solicitud de ayuda económica para alimentos. ¡Gracias a Dios, ya teníamos algo para la comida! Después de abrir las otras cartas, llegamos a la última. La abrí, saqué del sobre lo que tenía, desdoblé la hoja de papel y ambos quedamos mudos de asombro por un rato.

"¿Estás viendo lo que yo veo?", le pregunté a mi esposa.

Se trataba de un papel con el siguiente mensaje: "¡He aquí yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo! Seguid pues adelante y sin temor". También tenía un giro postal por la cantidad de \$427,17

dólares. La nota y el giro estaban firmados por alguien que se identificó como Angel de la Cruz. Creemos que fue un nombre simbólico para representar a Cristo o a alguien que lo estaba haciendo en su nombre. Hasta el día de hoy no tenemos idea de quién lo envió. El cheque estaba a mi nombre, lo que significaba que podía cobrarlo. Resultó suficiente para pagar la deuda a la universidad, luego de descontar los diezmos y ofrendas. ¡Gracias al Señor!

Pero las bendiciones no concluyeron allí. Ese mismo día mi esposa consiguió empleo y comenzó a trabajar el siguiente lunes. El Señor contestó así todas nuestras peticiones: alimentos, dinero para saldar la deuda y una fuente permanente de ingresos.

¿Me pregunta usted por qué creo en milagros? Porque Dios nos concedió uno. No en vano el Señor prometió que "todo aquel que pide, recibe; y el que busca halla; y al que llama, se le abrirá" (S. Mateo 7:8). Nadie quedará frustrado si se acerca a Dios con la única recomendación de su gran necesidad y con la disposición de aceptar su voluntad. Pruébelo usted, amigo lector, y también llegará a creer en milagros. ◇

(1) Malaquías 3:8-10.

CENTINELA

Intérprete Bíblico de Nuestro Tiempo

Año 92 — N.º 1

Revista mensual ilustrada, con artículos religiosos y generales, publicada por la Iglesia Adventista del Séptimo Día en español y francés.

Gerente General
Eugene M. Stiles

Director
Dr. TULIO N. PEVERINI

Redactor

Lic. Juan J. Suárez

Redactor ayudante

Lic. Miguel A. Valdivia

Diagramador

Enrique Fuentealba

Director de Ventas Internacional

Lic. José L. Campos

Interamérica: Juan de Armas

Responsable de Circulación

Belia Peterson

Secretaría Editorial

Adly Campos

Edición en francés

Daniella Ducret

Director asociado para Puerto Rico y la Rep. Dominicana

Dr. Francisco López Castillo

Colaboradores Especiales

Dr. Fernando Chají, José Espinosa,

Sergio Moctezuma, Ricardo A. Rodríguez

Corresponsales

Centroamérica y Panamá: Tevni Grajales

Colombia y Venezuela: Mirto Presentación

Estados Unidos: Eradio Alonso, Pedro Geli,

Max Martínez, Manuel Vázquez

Suscripción anual, dólares 6.49. Número suelto, \$1,00 (un dólar). Agregar un dólar para el franqueo de suscripciones enviadas desde la editorial a países fuera de los EE. UU. Para conseguir información en cuanto al precio en la moneda local, véase la lista de las agencias que sigue.

ANTILLAS HOLANDEAS: Box 300, Curazao. **COLOMBIA:** Apartado 4979, Bogotá. Apartado 261, Barranquilla. Apartado 813, Bucaramanga. Apartado 1269, Cali. **COSTA RICA:** Apartado 10113, San José. **R. DOMINICANA:** Apartado 1500, S. Domingo. Apartado 751, Santiago. **EL SALVADOR:** Apartado 1880, C. G. San Salvador. **ESPAÑA:** Editorial Safeliz, S. L., Aravaca, 8, 28040 Madrid, España. **ESTADOS UNIDOS:** P.O. Box 7000, Boise, Idaho 83707. **GUATEMALA:** Apartado 218, C. de Guatemala. **HONDURAS:** Apartado 121, Tegucigalpa. **MEXICO:** Apartado 18-813, México 18, D. F. **NICARAGUA:** Apartado 92, Managua. **PANAMA:** Apartado 10131, Panamá 4. **PUERTO RICO:** Este: P.O. Box 29176, 65th Infantry Station, Río Piedras, Puerto Rico 00929. Oeste: P.O. Box 1629, Mayagüez, Puerto Rico 00708. **VENEZUELA:** Apartado 4908, Caracas. Apartado 525, Barquisimeto.

Portada: Clyde Provovsha

Copyright © 1987, by
Pacific Press Publishing Association

SUSCRIBASE HOY A

Para beneficio de usted y su familia



Deseo suscribirme por un año a El Centinela. Adjunto \$6,49* dólares. (Agregar un dólar para el franqueo de suscripciones a países fuera de los EE. UU.) Mi dirección es:

Nombre _____

Calle y N.º _____

Ciudad _____

Prov. o Estado _____

Código postal (zip code) _____ País _____

* Precio válido sólo hasta Diciembre 31, 1988

Envíe este cupón a EL CENTINELA, P.O. Box 7000, Boise, ID 83707, EE. UU. de N. A.

¡Ya apareció!

CUENTAME UNA HISTORIA

¡Deleite! ¡Suspense! ¡Emoción! ¡Y todo verídico!



CUENTAME UNA HISTORIA

- Cinco tomos con casi 1.000 páginas de narraciones interesantísimas
- Cientos de atractivas ilustraciones a todo color
- Más de 100 temas que te ayudarán a formar un buen carácter
- Vocabulario fácil y letra grande
- Tapas lavables y duraderas

Como millones de niños de diversas partes del mundo, pasarás muchas horas deleitándote con CUENTAME UNA HISTORIA, la colección de relatos fáciles de leer, pero difíciles de olvidar.

PUBLICACIONES INTERAMERICANAS
P.O. Box 7000, Boise, Idaho 83707
Estados Unidos

Sírvanse enviarme información sin compromiso de mi parte sobre los cinco tomos de CUENTAME UNA HISTORIA.

Nombre

Calle y N.º

Ciudad Prov. o Estado

Código Postal (Zip Code) País

